

水澤まどか

【グループセッション】

- **ネイチャーゲーム** 9/27(火)、28(水) 10時

ネイチャーゲームは自分たちの周囲の自然を様々な感覚で感じ、自然との一体感を感じる「自然への気づき」の活動です。

私たちも自然の一部だと思い出し、自然の健やかさが心と体に満たされていくのを感じましょう。

高山 淳

【無料ミニセミナー】 9/28(水) 14時

- **酸化傾向の社会を還元**

石鹼、ウッドデッキ塗料、漆喰など、酸化還元力のある天然素材の製品とその効果効能をご紹介します。

大久保ゆきえ

【グループセッション】

- 笑いヨガ 9/28(水) 15時
「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた“笑い体操”。
みんなで笑うと笑いが伝染して、心も身体もすっきり元気♪♪♪

前世体験ワーク 9/29(木) 14時

セラピストの誘導で、自分自身で見て感じて過去の自分や、
内なる叡智からのメッセージや気づきを得ていきます。

【個人セッション】

- 腸揉みマッサージ&整体
肩こり、首こり、腰のこり、おなかのこり。身体の声を
聞きながら、お疲れをゆるゆるとほぐします。
- ボイジャータロットカードリーディング
ボイジャータロットカードは占いというよりは“人生を導く
羅針盤”。今のあなたに必要なアドバイスを伝えてくれます。

廣澤貴子

【グループセッション】

- リラクゼーション瞑想「ヨーガニドラー」 9/28(水) 16時
自然治癒力を高めるインドヨガです。
簡単な動き、呼吸法、深いリラクゼーションをご紹介します。

なぎ ひろこ

【グループセッション】

クリスタルボウル 演奏：9/17(土)、10/2(日) 各18時半

水晶（クリスタル）の音色と振動で、深くリラックスします。

リセット

身体の持つ自然なメカニズムで、ストレス・トラウマの反応を解除し、自律神経を整える心身療法です。

【個人セッション】

○ アクセスバーズ

頭部のポイントに触れることで不要な思考をデトックスする「脳の断捨離」です。

那須 弓子

【グループセッション】

【個人セッション】

フェルデンクライス、野口体操

○ 体に繊細で小さな動きを繰り返し、全身の骨格、神経を繋げ、本来の体を蘇らせます。

遠藤智子

【個人セッション】

○ 耳つぼダイエット

耳ツボへの刺激で代謝を促し、ホルモンのバランスも調整します。当日は耳ツボに金粒を貼る体験をします。

ゆあひ（上杉奈津子）

【個人セッション】

○ ライトランゲージ、ボイス&ハンドヒーリング

多次元レベルで起こる愛と光のヒーリングです。
心身の痛み、不調和の原因への気づきや癒しをサポートします。
症状やご希望により、桜の木の喜びと祝福のエネルギー、
セレブレーションエネルギーヒーリングも行います。

○ ソウルプラン

名前、誕生日から、魂の目的や課題などを導き出していきます。
ご希望により、カードリーディングも行います。

○ 自然の声を聴こう

木やお花たちと波動を合わせて、自然からの愛のメッセージを受け取るサポートをします。