

## ナナ&ジョーブライト

- 【グループセッション】 9/19(月・祝)-9/22(木・祝)10時  
9/23(金)-9/24(土)14時

### リセット

身体の持つ自然なメカニズムで、ストレス・トラウマの反応を解除し、自律神経を整える心身療法です。

## 保科 貴洋

- 【講演】 9/22(木・祝)11時

### 鍼灸の世界を知ろう！

鍼やお灸にはどんな作用があるのか、東洋医学理論をふまえてご説明します。

### 【個人セッション】

### クイック鍼灸治療・10分体験

脈診・舌診・腹診を行い、体調に合わせて鍼・お灸（3カ所程）を行います。治療した患者様はおよそ3万人・保科鍼灸師の「痛くない鍼・じんわり身体を温めるお灸」をご体感ください。

## 菅家 望

### 【商品紹介&販売】

### 薬膳

中医薬膳学の概念を基に、食材・生薬の効能・性質を最大限に引き出して、個々の体質を考慮し、四季や環境の変化にあった内容のお食事内容、養生の仕方などの情報をお届けします。選りすぐりのオススメ商品も販売します。

## 中村 美香

- 【ライヤー演奏会】 9/22(木・祝) 14時

### ヒーリングライアー演奏&倍音浴

ライアーは、ドイツのシュタイナーが、心身と魂を癒す「治療」を目的として考案された楽器で、ドイツでは、音楽療法として使われています。

ライアーの演奏後、お一人お一人の体にライアーを乗せて奏でます。ライアーの振動で、深くリラックスできます。

### 【個人セッション】

### ヒーリングライアーセラピー

ライアーの振動による深いリラックスで、心と体を癒します。

## ナガラ エリ

- 【グループセッション】 9/22(木・祝)16時

### ナガラ式エクササイズ

ダイエット、女性特有の病気や不妊症対策、介護予防が専門です。簡単で効果的なエクササイズをご紹介します。

## 十川 直美

【個人セッション】

### ハーブセラピー

オリジナルカードであなただけのハーブティーをブレンドします。

## 日高 潤子

【個人セッション】

### ソマティック・エクスペリエンス

自律神経を整え、心身の不調を癒すセラピーです。  
ストレス、緊張、疲労、興奮、うつ症状の改善に  
おすすめです。（臨床心理士）

## ゆあひ (上杉奈津子)

【個人セッション】

### ライトランゲージ、ボイス&ハンドヒーリング

多次元レベルで起こる愛と光のヒーリングです。

心身の痛み、不調和の深い原因への気づきや癒しをサポートします。

症状やご希望により、桜の木の喜びと祝福のエネルギー、セレブレーションエネルギーヒーリングも行います。

### ソウルプラン

名前、誕生日から、魂の目的や課題などを導き出していきます。

ご希望により、カードリーディングも行います。

### 自然の声を聴こう

木やお花たちと波動を合わせて、自然からの愛のメッセージを受け取るサポートをします。

## 那須 弓子

【グループセッション】

【個人セッション】

### フェルデンクライス、野口体操

体に繊細で小さな動きを繰り返し、全身の骨格、神経を繋げ、本来の体を蘇らせます。

















## 保科 貴洋

【個人セッション】  
クイック鍼灸治療・1

脈診・舌診・腹  
を行います。治  
「痛くない鍼・







## 10分体験

診を行い、体調に合わせて鍼・お灸（3カ所程）  
療した患者様はおよそ3万人・保科鍼灸師の  
じんわり身体を温めるお灸」をご体感ください。