ウェルネスタ in 八ヶ岳 2016

				9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
原村高原朝市			リングリンクホールから徒歩１５分。新鮮な高原野菜をゲットしましょう！	6時半	6時半	6時半			6時半		6時半	6時半							
【グループセッション、講演】　各1000円（金額が異なる場合、下記に記載）																			
ウッドデッキ完成＆ウェルネスタｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞﾊﾟｰﾃｨｰ		14時迄	野菜バーベキュー（とうもろこし、なす）、八ヶ岳高原の野菜スープ（トマト、とうもろこし）を頂きます。	11時															
郷右近丸彦さん	新月ファスティング	60分	お金が掛からずに、無理なくできる「目からウロコの新月ファスティング法」をお話します。	○	14時														
内田 佳子さん	ビオダンサ		南米チリ発祥。リズムやメロディーに合わせて、心と体がおもむくままに動いていきます。		11時														
ブライトご夫妻	リセット	30分	身体の持つ自然なメカニズムで、ストレス・トラウマの反応を解除し、自律神経を整える心身療法です。			10時	10時	10時	10時	14時	14時								
アクシデント男爵	完全無農薬農法のススメ	90分	原村高原朝市でおなじみの男爵。ニックネーム男爵の由来など、お話頂きます。			16時								]					
			夕方からは、男爵の野菜で作った料理をいただきます。			18時													
長田理恵さん	サードメディスン健康講座	120分	健康の基礎尖石遺跡に学ぶ食べ物の基本　／3分で体質分析して、体質に合った健康法をアドバイスします。	○						**10時**									○
岩舘健太さん	チャクラディアーナ、ディクシャ、レイキ	60分	チャクラディアーナは、第一から第七のチャクラと間脳を活性するグループワークです。	15時半	15時半							15時							
保科 貴洋さん	鍼灸の世界を知ろう！	30分	鍼やお灸にはどんな作用があるのか、東洋医学理論をふまえてお話しします。			○			**11時**			○	**○**						○
	クイック鍼灸治療・10分体験		脈診・舌診・腹診の後、体調に合わせ、痛くない鍼、じんわり身体を温めるお灸（3カ所ほど）を行ないます。																
菅家 望さん	薬膳		選りすぐりのオススメ商品を販売します。			○			○			○	**○**						
中村美香さん	ヒーリングライアー演奏&倍音浴		心と体と魂を癒す「治療」を目的として考案された楽器を直接体に乗せ、心身のリラックスを促します。						**14時**										
ナガラ エリさん	ナガラ式エクササイズ		ダイエット、女性特有の病気や不妊症対策、介護予防が専門です。簡単で効果的なエクササイズをご紹介します。						16時										
佐藤ゆかりさん	重曹スクラブ作り	500円 30分	お掃除だけでなく、カラダも安全にきれいできる重曹！汚れをスッキリ落とせるスクラブ作りです。							15時									
	重曹プチセミナー	60分	重曹って何からできているの？ 人にも地球にも優しい重曹を使いこなしましょう！								**10時**								
垣内哲也･奈々美さん	プチスピリチュアルヒーリング		あなたのお悩みは？お金かな？人間関係かな？それとも健康かな？奇跡の体験してみませんか？							16時	**○**								
Itaru Babaさん	演奏会	2500円									18時								
山本茂さん	簡単セルフ整体法	90分	自分の体を元気に長持ちさせる「簡単セルフ整体法」をお教えします。									**10時**	14時						
深瀬尚美さん	未来の人工頭脳と社会の行方	30分											16時						
水澤まどかさん	ネイチャーゲーム		自然を五感で感じることで、自然との一体感を感じます。自然の健やかさで心と体を満たしましょう。											10時	10時				
廣澤貴子さん	リラクゼーション瞑想「ヨーガニドラー」		自然治癒力を高めるインドヨガです。簡単な動き、呼吸法、深いリラクゼーションをご紹介します。												16時	16時	△		
大久保ゆきえさん	笑いヨガ		「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた“笑い体操”。みんなで笑うと笑いが伝染して、心も身体もすっきり元気♪♪♪												15時				
	前世体験ワーク		セラピストの誘導で、自分自身で見て感じて過去の自分や、内なる叡智からのメッセージや気づきを得ていきます。													14時			
	腸揉みマッサージ＆整体（個人セッション）		肩こり、首こり、腰のこり、おなかのこり。身体の声を聞きながら、お疲れをゆるゆるとほぐします。												午後	○			
	ボイジャータロット カードリーディング（個人セッション）		ボイジャータロットカードは占いというよりは“人生を導く羅針盤”。今のあなたに必要なアドバイスを伝えてくれます。												午後	○			
原 房子さん	カフェ 看取りーと	1000円 90分	死ぬ時くらい自分の自由にしたい、と思っても中々そうはいかない。人生の最後の過ごし方を考えてみましょう。														**18時半**		
池田志朗さん	健康と地球環境 ～ 毒と罠からの脱出	1000円 120分	里山再生を30年間手掛けた結果、生物にとって必要な珪素が、現在の畑にはほとんどないことに付きました。														△	15時	△
那須弓子さん	音楽療法士、フェルデンクライス、野口体操		体に繊細で小さな動きを繰り返し、全身の骨格、神経を繋げ、本来の体を蘇らせます。	○	○	○	14時	14時	○	○	○	14時	○	14時	○	○			
那木博子さん	クリスタルボウル		水晶（クリスタル）の音色と振動で、深くリラックスします。	**18時半**															**18時半**
	リセット		身体の持つ自然なメカニズムで、ストレス・トラウマの反応を解除し、自律神経を整える心身療法です。														14時	14時	14時
	アクセスバーズ（個人セッション）		頭部のポイントに触れることで不要な思考をデトックスする「脳の断捨離」です。	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藤原紀代さん、田中千鶴さん		無料 20分	焼酎粕を原料とした肥料で、微生物の力を引き出して、日本の土壌を元気にするお話をします。										15時半	○					
林田 玲子さん	無料補助金相談コーナー	無料 20分	事業をなさっている方に、個人・法人問わず、耳寄りな情報です！		15時	15時													
【個人セッションのみの方々】　体験施術 1000円																			
ゆあひ（上杉奈津子	ライトランゲージ　ボイス&ハンド　ヒーリング　ソウルプラン　自然の声を聴こう			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高見美穂さん	カイロプラクティック＆ヒーリング		骨格・内臓・自律神経を整え、様々な症状・体調の不良を緩和します。	**午後**															○
名村幸恵さん	龍珠&真琴セラピー		純銀とクリスタルで創られた龍珠で体をほぐし、体の上に真琴を乗せ、エネルギーを調整します。		○							○							
青野愛香さん	色と香りのココロ占い		潜在意識を読み解く、本格派カラーカードによるカウンセリングと、アロマの香りを使い、ココロのバランスを整える、新しい形の占い型セラピー			○	○												
十川直美さん	ハーブセラピー		オリジナルカードであなただけのハーブティーをブレンドします。						○										
日高潤子さん	ソマティック・エクスペリエンス		自律神経を整え、心身の不調を癒すセラピーです。ストレス、慢性疲労、うつなどの症状軽減におすすめです。（臨床心理士）						○	○									
宮下阿沙子さん	サウンドヒーリング		増川いづみ博士公認サロンNinufa　　音は万物創生の源。聖なる音で、これまで抱えてしまったネガティブな想念や傷を手放し、体の不調和を整えます。								○	○							
柳浦明子さん	温熱刺激療法イトオテルミー		気持ち良いのが一番！温かく心地よい刺激で全身を摩擦・点擦する療法です。								○	○							
遠藤智子さん	耳つぼダイエット		耳ツボへの刺激で代謝を促し、ホルモンのバランスも調整します。当日は耳ツボに金粒を貼る体験をします。												○	○			
矢部久美子さん	リセット、フラワーエッセンス、ハンドマッサージ		（フラワーエッセンス）カードを使って、必要なエッセンスを選びます。（ハンドマッサージ）オーラソーマのボトルを使った15分のマッサージです。															○	○
白鳥晶子さん	耳つぼ+イヤーコーニング		イヤーコーニングとは、耳管内の老廃物や毒素を取り除く民間療法です。															○	○
小澤淳子さん	ＥＦＴ 感情開放のタッピング										（日程未定）								
白石哲夫さん	森林セラピー										（日程未定）								
深川真記子さん	インテリズム		ヨガ、太極拳をベースに作られた心身ともに美しく生きるためのメソッドです。								（日程未定）								